



LES AMIS DE LA MONTAGNE

MAISON DES ASSOCIATIONS

33bis rue Gabriel Peri - 69210 L'ARBRESLE - ☎ : 06.37.07.60.43

Site : : <http://www.les-ama.fr> mail : contact@les-ama.fr

DU VENDREDI 31 JUILLET AU DIMANCHE 02 AOUT 2026 - Maxi 10 Personnes

WEEK-END VANOISE – Catégorie 3

ITINERAIRE ROUTIER : Autoroute Lyon – Chambéry, puis Alberville, Moutiers – Puis D915. Au niveau de Brides les Bains, prendre la direction Méribel/les Allues (D90). Aller jusqu'à Méribel Mottaret et s'arrêter au bout de la route (dernier parking avant le lac de Tueda).

Un itinéraire concocté pour les amoureux des cailloux et les lieux sauvages, avec un refuge intimiste et authentique samedi soir - La beauté du site vous fera vite oublier l'absence de douche et de réseau téléphonique !

Départ : 9h00 du parking du Collège des 4 vents –
Trajet 2h30/3h environ.

PROGRAMME : Itinérance avec 2 nuitées en refuge.

- **Vendredi** :

Pique-nique près des voitures avant le départ
Et Montée au Refuge du Saut
D+ 500 m- 7 km
Demi-pension : 52 €/personne.
Prévoir drap-sac pour la nuitée.

- **Samedi** :

Du Refuge du Saut au refuge des Lacs Merlets
Par le lac du Mt Coua et le passage des Eaux
Noires. Puis col de Chanrouge et col du Rateau.
D+ 1300 m – 16 km
Demi-pension Lacs Merlets : 50 €/pers./indicatif.
(Tarifs 2026 non connus à ce jour)
Prévoir drap-sac pour la nuitée.

- **Dimanche** :

Du Refuge des Lacs Merlets aux voitures
Par Col de Chanrossa, Col du Fruit.
D+ 620 m- 13 km

Un acompte sera demandé un mois avant le départ.

Tarif transport :

Participation au covoiturage :30 €
Rétribution chauffeur : 130 €

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS : Nicole et Patrick MEJEAN - tél : 06 24 12 73 28.

